

# avec l'UP MALIN j'apprends



Saverne / Bischwiller  
Pays de Hanau/Val de Moder / Brumath  
[universitepopulaire.fr](http://universitepopulaire.fr)

# Comment VOUS INSCRIRE ?

BULLETIN  
INSCRIPTION  
p.19

## SAVERNE p. 6

**Le Comité :** Michelle Euler, Mariana Lorber, Joëlle Wencker, Catherine Zugmeyer

**PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS EN PRESENCE DES ANIMATEURS**

**Samedi 10 Septembre de 14h à 17h à Saverne**  
au Château des Rohan, Salle Marie Antoinette.

**Inscriptions à partir du 31 août :** réservez votre place sur le site universitepopulaire.fr ou inscription par courrier avec le règlement - à l' Office du Tourisme, 37 Grand Rue - Saverne

**Renseignements :** Michelle Euler - saverne@universitepopulaire.fr

## BISCHWILLER p. 12

**Le comité :** Anny Bertrand, Dominique Giroud, Véronique Kratz, Charles Kress, Denise Morin

**Renseignements :** Véronique Kratz 03 88 53 88 77 - Charles Kress 03 88 73 95 88  
bischwiller@universitepopulaire.fr

**PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS EN PRESENCE DES ANIMATEURS**

**Vendredi 16 septembre de 18h à 21h à la MAC de Bischwiller**

**Inscriptions par courrier :** MAC - UP Bischwiller - 1 rue du Stade - 67240 Bischwiller

## PAYS DE HANAU / VAL DE MODER p. 16

**Inscriptions et renseignements :** à partir du 22 août à l'Office de Tourisme du Pays de Hanau et du Val de Moder - 89 rue du Général Goureau - 67340 Ingwiller - Tél. 03 88 89 23 45  
Fax 03 88 89 60 27 - Courriel : hanaumoder@universitepopulaire.fr

**Horaires d'ouverture :** Lundi au vendredi : 10h-12h et 14h-18h – Samedi : 10h-12h

**SOIREE « PORTES OUVERTES », en compagnie de la plupart des professeurs,**

**Jeudi 15 septembre de 18h30 à 20h30**

informations et inscriptions, à « La Scène » - route de Haguenau à Pfaffenhoffen

## BRUMATH

**Le Comité :** Jean et Danielle Crévenat, Marie-Berthe Jost **Renseignements :** Jean Crévenat  
03 88 69 52 39 – Marie-Berthe Jost 03 88 51 10 51 - brumath@universitepopulaire.fr

**PORTES OUVERTES : Mercredi 28 septembre A 19h30**

au Centre Culturel - Salle Gass - rue André Malraux à Brumath

**Inscriptions par courrier :** M. Crévenat - 28 rue du Général Leclerc - 67550 Eckwersheim

## Anglais

### SAVERNE

Odile Breen 03 88 71 24 76 Vish Monony 03 88 91 07 17

				22 séances de 1h30		168 €
Débutant 1	Je	19h	6 oct.	Anc.Ec.Otterswiller	Odile Breen	16501
Débutant 2	Me	18h45	5 oct.	Récollets-S.verte	Vish Monony	16502
Niveau 1	Lu	19h	3 oct.	Anc.Ec.Otterswiller	Odile Breen	16503
Niveau 1	Ma	17h30	11 oct.	FAS	Vish Monony	16504
Niveau 2	Me	9h	5 oct.	Récollets-S.jaune	Vish Monony	16505
Niveau 2	Lu	17h15	10 oct.	Récollets-S.jaune	Vish Monony	16506
Niveau 2	Ve	14h15	7 oct.	Anc.Ec.Otterswiller	Odile Breen	16507
Niveau 4	Lu	9h30	3 oct.	Ilot du Moulin	Odile Breen	16508
Niveau 5	Me	17h	5 oct.	Récollets-S.verte	Vish Monony	16509
Niveau 6	Ma	9h30	4 oct.	Anc.Ec.Otterswiller	Odile Breen	16510
Conversation	Lu	19h	10 oct.	Récollets-S.jaune	Vish Monony	16511

### BISCHWILLER

				22 séances de 1h30		168 €
Débutant	Lu	18h30	10 oct.	Collège II	Andrew Crawshaw	7001
Débutant	Ma	20h	11 oct.	Collège II	Andrew Crawshaw	7002
Niveau 2	Lu	20h	10 oct.	Collège II	Andrew Crawshaw	7003
Niveau 2	Ma	18h30	11 oct.	Collège II	Andrew Crawshaw	7004
Niveau 3	Je	20h	13 oct.	Collège II	Andrew Crawshaw	7005
Niveau 4	Je	18h30	13 oct.	Collège II	Andrew Crawshaw	7006

### PAYS DE HANAU / VAL DE MODER

				22 séances de 1h30		168 €
Niveau 1	Lu	18h15	10 oct.	Ecole Primaire Ingwiller	Evelyne Mugler	13001
Niveau 2	Lu	19h45	10 oct.	Ecole Primaire Ingwiller	Evelyne Mugler	13002
Niveau 2	Ma	19h	11 oct.	Collège La Walck	Melba Justet	13003
Niveau 3	Lu	19h15	10 oct.	Collège La Walck	Melba Justet	13004
Conv. interm.	Je	19h	13 oct.	Collège La Walck	Melba Justet	13005
Conv. avancée	Lu	19h	10 oct.	Espace Jeunes Ingwiller	Kim-Marie Burns	13006

### BRUMATH

				22 séances de 1h30		135 €
Débutant	Ma	18h	11 oct.	Ecole Primaire	Rita Kuhnmmunch	7501
Niveau 2	Me	9h	12 oct.	Ecole Primaire	Rita Kuhnmmunch	7502
Niveau 2	Ma	19h45	11 oct.	Ecole Primaire	Rita Kuhnmmunch	7503
Niveau 3	Me	10h45	12 oct.	Ecole Primaire	Rita Kuhnmmunch	7504
Booster	Me	13h45	12 oct.	Ecole Primaire	Rita Kuhnmmunch	7505
Conversation	Ma	17h	11 oct.	Ecole Primaire	Iris de Bézenac	7510

## Allemand

<b>SAVERNE</b>				<b>22 séances de 1h30</b>		<b>193 €</b>
<i>Brigitte Rudloff 06 89 80 73 74 - Félix Schnitzler 03 88 22 98 14</i>						
<b>Débutant</b>	Ve	18h30	7 oct.	Récollets-S. jaune	<i>Brigitte Rudloff</i>	16517
				<b>20 séances de 1h30</b>		<b>186 €</b>
<b>Continuant 2</b>	Je	17h30	13 oct.	Récollets	<i>Félix Schnitzler</i>	16518
<b>Conv. Cont.</b>	Je	19h	13 oct.	Récollets	<i>Félix Schnitzler</i>	16519
<b>BISCHWILLER</b>				<b>20 séances de 1h30</b>		<b>186 €</b>
<b>Débutant</b>	Ma	19h	11 oct.	Collège II	<i>Françoise Verbraeken</i>	7007
<b>Niveau 2</b>	Lu	19h	10 oct.	Collège II	<i>Charles Kress</i>	7008

Alsacien *Avec le soutien de l'OLCA, Office pour la Langue et la Culture d'Alsace*

<b>PAYS DE HANAU / VAL DE MODER</b>				<b>22 séances de 1h30</b>		<b>160 €</b>
<b>Niveau 1</b>	Je	18h	13 oct.	Lyc. Schattenmann Bouxwiller	<i>Claude Caspar</i>	13011
<b>Niveau 2</b>	Je	19h30	13 oct.	Lyc. Schattenmann Bouxwiller	<i>Claude Caspar</i>	13012
<b>BRUMATH</b>				<b>20 séances de 1h15</b>		<b>98 €</b>
<b>Débutant</b>	Lu	17h30	10 oct.	Maison des Oeuvres	<i>Danièle Crévenat-Werner</i>	7508
<b>Conversation</b>	Lu	19h	10 oct.	Maison des Oeuvres	<i>Danièle Crévenat-Werner</i>	7509

## Espagnol

<b>SAVERNE</b>				<b>22 séances de 1h30</b>		<b>172 €</b>
<i>Mariana Toledo 03 88 01 77 70 - Maximum 14 pers.</i>						
<b>Débutant</b>	Ma	18h	11 oct.	Récollets-S. jaune	<i>Mariana Toledo</i>	16582
<b>Niveau 2</b>	Lu	19h30	10 oct.	Récollets-S. verte	<i>Mariana Toledo</i>	16583
<b>Niveau 3</b>	Lu	18h	10 oct.	Récollets-S. verte	<i>Mariana Toledo</i>	16584
<b>BISCHWILLER</b>				<b>20 séances de 1h30</b>		<b>192 €</b>
<b>Débutant</b>	Lu	18h30	10 oct.	Collège II	<i>Francisco Perez</i>	7009
<b>Niveau 2</b>	Lu	20h	10 oct.	Collège II	<i>Francisco Perez</i>	7010
<b>PAYS DE HANAU / VAL DE MODER</b>				<b>22 séances de 1h30</b>		<b>172 €</b>
<b>Niveau 1</b>	Ma	20h	11 oct.	Ecole Primaire Ingwiller	<i>Luz-Adriana Gonzalez</i>	13007
<b>Niveau 1</b>	Je	19h	13 oct.	Lyc. Schattenmann Bouxwiller	<i>Enrique Ramirez</i>	13008
<b>Niveau 3</b>	Ma	18h30	11 oct.	Ecole Primaire Ingwiller	<i>Luz-Adriana Gonzalez</i>	13009
<b>BRUMATH</b>				<b>20 séances de 1h30</b>		<b>150 €</b>
<b>Débutant</b>	Me	18h30	12 oct.	Ecole Primaire	<i>Francisco Perez</i>	7506
<b>Niveau 2</b>	Me	20h	12 oct.	Ecole Primaire	<i>Francisco Perez</i>	7507

# 1 LANGUES

## Italien

### SAVERNE

Dambacher M-Tania 03 88 84 63 38

<b>Débutant</b>	Ma	18h30	11 oct.	Récollets-S.verte	M-Tania Dambacher	16513
<b>Cont. 2</b>	Ma	20h	11 oct.	Récollets-S.verte	M-Tania Dambacher	16514
<b>Cont. 3</b>	Ma	17h	11 oct.	Récollets-S.verte	M-Tania Dambacher	16515
<b>Conversation</b>	Ma	15h30	11 oct.	Récollets-S.jaune	M-Tania Dambacher	16516

**22 séances de 1h30**

**172 €**

### BISCHWILLER

<b>Débutant</b>	Lu	18h30	10 oct.	Collège II	Salvatore La Torra	7011
<b>Niveau 2</b>	Lu	20h	10 oct.	Collège II	Salvatore La Torra	7012

**20 séances de 1h30**

**192 €**

### PAYS DE HANAU / VAL DE MODER

<b>Niveau 1</b>	Je	18h30	13 oct.	Lyc. Schattenmann Bouxwiller	Maria Hugnet	13010
-----------------	----	-------	---------	------------------------------	--------------	-------

**22 séances de 1h30**

**172 €**

## Arabe

### BISCHWILLER

<b>Débutant</b>	Ve	19h	14 oct.	Annexe Mairie	Claude Caspar	7013
-----------------	----	-----	---------	---------------	---------------	------

**20 séances de 1h30**

**177 €**

### PAYS DE HANAU / VAL DE MODER

<b>Niveau 1</b>	Me	19h45	12 oct.	Espace Jeunes Ingwiller	Claude Caspar	13013
<b>Niveau 2</b>	Me	18h15	12 oct.	Espace Jeunes Ingwiller	Claude Caspar	13014

**22 séances de 1h30**

**167 €**

## Français Langue Étrangère

### BISCHWILLER

<b>Niveau 1/2</b>	Je	19h	13 oct.	Collège II	M. Françoise Verbraeken	7014
-------------------	----	-----	---------	------------	-------------------------	------

**20 séances de 1h30**

**125 €**

### PAYS DE HANAU / VAL DE MODER

<b>Niveau 1</b>	Lu	14h	10 oct.	Lyc. Schattenmann Bouxwiller	Claude Caspar	13015
<b>Niveau 1</b>	Je	14h	13 oct.	Mairie Pfaffenhoffen	Claude Caspar	13016
<b>Niveau 2</b>	Ma	14h	11 oct.	Ecole Primaire Ingwiller	Claude Caspar	13017

**22 séances de 1h30**

**137 €**

## Langue des Signes Française

Initiation par le mime, l'expression corporelle puis apprentissage du vocabulaire et de la grammaire de base.

### BISCHWILLER

<b>Initiation</b>	Me	18h	12 oct.	Annexe Mairie	Gérard Sanroma	7015
<b>Suite</b>	Me	18h	8 fév.	Annexe Mairie	Gérard Sanroma	7016

**12 séances de 1h30**

**126 €**

**FAITES FINANCER VOTRE FORMATION : vous avez droit au DIF, profitez vous aussi de cette opportunité – voir page 12**

**Adresses des cours à Saverne :**

**CSC Ilot du Moulin** 3 rue du Moulin  
**Cosec** place des Dragons - Salle de Danse  
**Lycée Jules Verne** 31 rue St Nicolas  
**Ancienne Ecole Otterswiller** 4 rue Ste-Thérèse  
**FAS La Licorne** 18 rue de Haguenau

**CSC Louise Weiss** 2 rue Vieil Hôpital  
**Couvent des Récollets** 4 rue Poincaré  
**Presbytère** 25 route de Paris  
**Ecole Prim. de Dettwiller** rue du Château

**BIEN-ÊTRE****Yoga**

Travail sur le corps dans l'accompagnement du souffle pour acquérir la souplesse, la paix intérieure, afin de s'imperméabiliser aux agressions extérieures. Ce travail postural et respiratoire élimine toxines physiques et respiratoires. «Le Yoga donne aux jeunes la sagesse de l'âge et aux plus âgés le secret de la jeunesse». *Emporter tapis de sol, couverture, tenue souple. Tout public.*

\* **Bernadette Jérôme - tél. 03 87 24 24 04**  
 24x1h30 Ilot du Moulin 165 €  
 Début 10 oct. Lu 17h30 code 16520  
 Début 10 oct. Lu 19h30 code 16521

\* **Rose Marie Loureiro - tél. 03 88 02 04 09**  
 24x1h30 Récollets-Salle 12 165 €  
 Début 11 oct. Ma 18h15 code 16522  
 Début 12 oct. Me 17h00 code 16523

**Stretching**

• **Stéphanie Killoffer - tél. 06 74 84 20 54**  
 Ensemble de mouvements faisant intervenir contractions et étirements musculaires avec l'aide permanente d'une respiration appropriée. Expulsez tensions nerveuses et stress, améliorez souplesse et tonicité musculaire. *Emporter tapis de sol et tenue souple. Tout public.*

15x1h Foyer Protestant 88 €  
 Début 9 jan. Lu 18h30 code 16524  
 Début 9 jan. Lu 19h45 code 16525

**Méthode Pilates**

• **Mariana Lorber - tél. 03 88 01 77 70**  
 Méthode « douce » de renforcement musculaire profond. Elle s'appuie sur la respiration, la concentration, le centrage, la fluidité et le contrôle. Un alignement constamment sollicité, (tête - cage thoracique - bassin), crée équilibre et bien-être corporel. *Emporter tapis de sol. Maximum 12 pers.*

Jeudi 19h45 10x1h 54 €  
 Début 6 octobre code 16585  
 Foyer Protestant

**Gym dance**

• **Mariana Lorber - tél. 03 88 01 77 70**  
 Grâce à la technique du modern jazz et les principes de la méthode Pilates, nous allons améliorer la posture, renforcer les muscles, augmenter la souplesse et développer la coordination. Prendre conscience de son corps et progresser, tout en s'amusant, sont les maîtres mots de cette activité. *Apporter de petits haltères et tapis de sol. Maximum 12 pers.*

24x1h Salle de Danse - Cosec 128 €

**Tous niveaux**  
 Début 6 oct. Je 18h30 code 16526

**Continuants et personnes ayant un bon niveau en danse**  
 Début 4 oct. Ma 20h15 code 16527

### Psychologie

• **Barbara Pelkmann** – tél. 06 72 56 41 03

Oser les changements. Découverte, par une psychologue diplômée, d'une approche psychologique « Mise en Scène Systémique », ludique, confidentielle, adaptée aux sujets des participants. Travail de groupe.  
*Repas en commun tiré du sac.*

Samedi 9h à 16h	1x6h	42 €
Récollets - Salle 12		
24 sept. code 16528	3 déc. code 16529	
21 jan. code 16530	18 fév. code 16531	

### Méditation

• **Ghislaine Specht** – tél. 03 88 70 23 13

Se retrouver soi-même, élargir les portes de la perception, développer attention, conscience et liberté d'être. *Apporter tapis de sol, zafou (précisé lors de la 1<sup>ère</sup> séance).*

Vendredi 19h	15x1h	77 €
Début 14 octobre code 16533		
Récollets - Salle 12		

### Sophrologie - Gestion du stress

• **Ghislaine Specht** – tél. 03 88 70 23 13

Apprendre à cultiver l'harmonie entre le corps et l'esprit. Des exercices simples et efficaces qui font appel au mouvement, à la respiration et à la visualisation. Éliminer les tensions musculaires, cultiver la confiance en soi, retrouver le calme et un sommeil de qualité, dynamiser le positif.

Vendredi 20h	15x1h30	120 €
Début 14 octobre code 16537		
Récollets - Salle 12		

### Massage - Week-end

• **Natacha Muller** - tél. 06 73 08 15 56

Documents pédagogiques fournis. *Apporter huile de massage, drap de bain, couverture. Pause d'une heure pour le déjeuner.*

Sa et Di 10h	2x7h	82 €
Récollets - Salle 12		

### Shiatsu

Dénouer les tensions du corps et de la vie au travers de la respiration et de pressions le long des méridiens d'acupuncture.

5 et 6 novembre	code 16534
-----------------	------------

### Réflexologie plantaire

Parce que nos pieds sont notre base et qu'ils portent tout notre corps, découvrir les zones réflexes et soulager ainsi les petits maux de la vie.

19 et 20 novembre	code 16535
-------------------	------------

### Massage californien

Apprendre et découvrir des gestes simples qui font du bien, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

3 et 4 décembre	code 16536
-----------------	------------

### Nouvelles techniques de géo-bio-physique appliquée

• **Bernard Hornberger** - tél. 03 88 91 67 28

Détecter et corriger l'environnement électromagnétique des lieux et des personnes (réharmonisation énergétique), maniement du pendule, baguette de sourciers, antenne de Lecher, détecteurs. *Matériel prêté peut être acquis. Maximum 15 participants.*

Sa et Di 9h-17h	2x7h	80 €+doc.
24 et 25 mars	Récollets-S. 12	code 16538

## ATELIERS

## Dessin - Aquarelle

- Catherine Zugmeyer - tél. 03 88 71 86 26  
Programme détaillé sur : [cath-aquarelle.fr](http://cath-aquarelle.fr)

13x2h 165 €+10 € doc.+mat.  
Récollets - Salle verte

1<sup>ère</sup> année

Technique de base du dessin et de l'aquarelle, théorie de la couleur, perspective, composition - étude des fleurs, aquarelle en extérieur.

Vendredi 9h30 (+ 2<sup>ème</sup> année)  
7 oct. : code 16539 7 fév. : code 16540

2<sup>ème</sup> année

Révision des acquisitions de la 1<sup>ère</sup> année.

Mardi 14h  
4 oct. : code 16541 14 fév. : code 16542

3<sup>ème</sup> année et plus

Légèreté, fraîcheur de l'aquarelle / structure de l'image / les effets de profondeur / expression : spontanée ou raisonnée ? Sur des sujets variés, suivant les désirs de chaque groupe.

Lu 9h30 3 oct : code 16543 13 fév : code 16544  
Lu 14h 3 oct : code 16545 13 fév : code 16546  
Je 14h 6 oct : code 16547 9 fév : code 16548  
Je 19h30 6 oct : code 16549 9 fév : code 16550  
Ve 14h 7 oct : code 16551 17 fév : code 16552

**N'hésitez pas à consulter notre site  
[universitepopulaire.fr](http://universitepopulaire.fr)**

**pour retrouver toutes nos visites guidées :  
Châteaux d'Alsace, Hauts-lieux d'énergie, ...**

Stage de découverte  
Fabrication Meuble en Carton

- Gilles Boxler – tél. 06 16 13 01 00

Création de mobilier en carton (tabouret, lampe, meuble CD et DVD, table de chevet, meuble de rangement...) une nouvelle façon de vivre et de penser le mobilier.

Mercredi 18h30 6x1h30 48 €+mat.  
Récollets - Salle jaune  
Début 12 octobre code 16553  
Début 11 janvier code 16554

## Écriture créative

- Annick Isselé – tél. 03 88 02 07 89

## Perspective d'écrire

Oser prendre plaisir à écrire, en lien avec d'autres, par diverses propositions invitant à la création de textes inédits.

9x2h Récollets - S. jaune 110 €+4 € mat.  
Début 18 oct. Ma 19h45 code 16555

## Écrire « à tous les râteliers »

Le fil conducteur sera notre manière de percevoir différents espaces de notre environnement. Les sources d'inspirations seront diverses : jeux d'écriture, lectures de textes et de poèmes, cartes postales, souvenirs... *Tout public.*

Samedi 14h30 1x2h 13 €+1 € mat.  
15 oct. RV Gare de Saverne code 16556  
3 déc. RV Musée de Saverne code 16557  
+ frais entrée  
12 mai RV Jardin Bot.Saverne code 16558  
+ frais entrée

Vendredi 19h 1x2h 13€+prix du repas  
23 mars code 16559  
RV Resto La vie en vert - Neuwiller les Saverne

## Céramique

• *Claudine Oster* – tél. 03 88 71 97 04

L'argile se laisse modeler, façonner, sculpter et nous donne la liberté d'exprimer notre créativité en maîtrisant différentes techniques.

Tous niveaux

10x2h30	Centre Louise Weiss	140 €
Début 10 oct.	Lu 18h	code 16560
Début 6 fév.	Lu 18h	code 16561

• *Florence Gaudry* – tél. 06 85 15 32 26

« Dans le moule des grands maîtres ». Matisse, Miro, Niki de saint Phalle, Gaudi etc... Travail créatif à travers ces grands thèmes, en utilisant différentes techniques propres à la terre.

15x2h	Centre Louise Weiss	170 €
Début 13 oct.	Je 10h	code 16562
Début 9 fév.	Je 10h	code 16563

## Atelier d'Ikebana

• *Danielle Obrecht* – tél. 03 88 71 23 40

Variations selon tradition japonaise. Apporter sécateur ou coupe-tout, torchon, matériel d'emballage pour fleurs (fleurs fournies par l'animatrice : env 15 €). Maximum 10 pers.

Samedi 9h	9x2h	116 €€mat.
Récollets - Salle verte		
15 oct. 5 nov. 10 déc. 14 jan. 11 fév.		
17 mars 14 avr. 12 mai et 9 juin		
code 16564		

## ATELIERS ENFANTS

## Poterie

• *Claudine Oster* – tél. 03 88 71 97 04

Modelons l'argile tout en apprenant ses techniques au fil de thèmes différents.

Place à l'imagination.

Mercredi 14h	5x2h	62 €+mat.
Centre Louise Weiss		
Début 12 octobre		code 16565
Début 8 février		code 16566

• *Florence Gaudry* – tél. 06 85 15 32 26

Atelier Angés musiciens en terre et métal.

Pour enfants de 6 à 12 ans

Stage de vacances	3x2h	38 €+mat.
Du 24 au 26 oct.	10h	code 16567

Stage de vacances  
Dessin / Peinture - 8 à 12 ans

• *Catherine Zugmeyer* – tél. 03 88 71 86 26

Programme détaillé sur : [cath-aquarelle.fr](http://cath-aquarelle.fr)

Découverte des techniques de dessin et de peinture, sujets communs et sujets libres.

Maximum 10 participants.

14h à 17h	3x3h	58 €+10 €mat.
<b>Toussaint :</b>	24-25-26 oct.	code 16568
<b>Noël :</b>	19-20-21 déc.	code 16569
<b>Printemps :</b>	23-24-25 avr.	code 16570

?!?!?  
  
 anniversaire

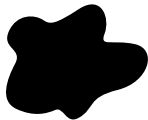
départ à la retraite

DEF  
 CADEAU

fête de fin  
 d'année



offrez l'UP



## GASTRONOMIE

## Cuisine

• *Christophe Richart*

Jeudi 18h                      1x2h                      15 €+ingréd.  
Lycée Jules Verne

**Le snacking : apéro gourmand de poissons**

Apprenez plusieurs recettes en une fois. Réalisées en version amuse-bouches, ces recettes sont applicables en entrée ou plat principal.

Les préparations sont dégustées au fur et mesure des réalisations.

Crevettes flambées au pastis Cigare. Croustillant de panga au jambon de Parme. Filet de loup frit à la Japonaise (Tempura).

6 octobre    code 16586

**Viande rouge (filet de boeuf) :** 3 méthodes de cuisson. Sauce porto minute. Soufflé à la carotte et au cumin. Dessert : Tartare de fruits et sa neige brûlée.

13 octobre    code 16587

**Les sucrés :** 3 desserts, 3 techniques. Moelleux au chocolat/orange. Gratin de fruits de saison au sabayon. Soufflé au Grand-Marnier.

20 octobre    code 16588

**Quiches, tartes, feuilletés et tourtes**

Apprenez les bases des pâtes et nous réaliserons des recettes classiques et originales.

10 novembre    code 16589

## Pâtisserie

• *Joëlle Wencker - tél. 03 88 71 86 38*  
*Munissez-vous de boîtes ou paniers, d'un tablier et d'un en-cas pour midi (sauf pour l'atelier pâtes levées). Maximum 10 participants.*

Cours au Lycée Jules Verne

**Desserts traditionnels :  
Christolle et Beerewecke**

Préparez ces gâteaux traditionnels alsaciens qui se dégusteront lors des fêtes de fin d'année.

Samedi 13h                      1x4h                      28 €+ingréd.  
19 novembre    code 16578

**Bredele**

A l'approche de Noël, vous apprendrez à faire, lors d'une journée conviviale, les fameux " bredele " alsaciens.

Sa 9h30 à 16h30                      1x7h                      46 €+ingréd.  
3 décembre    code 16579  
10 décembre    code 16580

**Pâtes levées sucrées**

Faire lever un kougelhopf, une tresse ou un chinois ne vous posera plus de problème. Vous ferez même cuire des «Dampfnudle» que nous dégusterons ensemble à midi.

Sa 9h30 à 16h30                      1x7h                      46 €+ingréd.  
4 février    code 16581

Réservez votre cours sur [universitepopulaire.fr](http://universitepopulaire.fr)

## Informatique

• Jean Claude Meridjen – tél. 06 75 55 75 15

Samedi 9h                      3x3h                      110 €  
École Primaire - Dettwiller

## Internet

Navigation, recherches, téléchargements, liens hypertextes, virus, phishing, .....

5-19 et 26 novembre                      code 16573  
17-24 et 31 mars                      code 16574

## Gimp (photo, composition ...)

Manipulation d'images, retouche photos, composition, outils de dessin, calques, ...

15-22 oct. et 12 nov.                      code 16575  
12-26 mai et 2 juin                      code 16576

## Word

Les fonctions de base : courrier, mise en page, CV, copier/coller, clés USB - insertion photos, publipostage, graphiques ...

Samedi 9h                      4x3h                      135 €  
4-11-18 et 25 février                      code 16577

Profitez-en!  
**FAITES FINANCER  
VOTRE FORMATION**  
Vous avez droit au DIF  
Voir page 12

## SORTIES

## Hauts-Lieux vibratoires d'Alsace

• Bernard Hornberger et Ghislaine Specht

Bernard assurera la présentation du site et des énergies cosmo telluriques et Ghislaine proposera aux participants qui le souhaitent un moment de relaxation et de méditation sur le site.

Partez à la découverte du monde merveilleux et étrange des énergies cosmo-telluriques.

Mettez-vous en état de disponibilité pour vivre ces énergies (*apporter pendule et baguette de sourcier pour les exercices*).

Samedi 14h                      4x3h sur site+trajet                      60 €  
RV Saverne - place des Dragons 14h  
(sauf Mont Ste Odile)                      code 16571

1<sup>er</sup> oct. : Lieuditz Sattelfels (Obersteigen)

22 oct. : Chapelle St Michel (St Jean Saverne)

31 mars : Mont Ste Odile - départ 9h place des Dragons. Prévoir pique-nique

12 mai : Grotte St Vit (Haegen)

## Approcher les champignons

• Christian Fritz - tél. 03 88 71 31 52

Sortie guidée en forêt, consacrée à la découverte des champignons. Faux amis, sosies, propriétés organoleptiques, fonction écologie, toxicité.

Une approche d'une journée avec repas tiré du sac, pour mieux comprendre ce monde fascinant.

Samedi 9h à 16h                      1x6h                      35 €  
1<sup>er</sup> octobre                      code 16572  
RV Place des Dragons - Saverne

**Lieux des cours à Bischwiller :****Annexe Mairie** 5 rue des Casernes**Collège II "Saut du Lièvre"** 3 rue du Lycée**Ecole Mat. Hasensprung** 25 rue du Lièvre**Centre Culturel Claude Vigée** Médiathèque  
- 31 rue de Vire**Mac - Salle de Musique** 1 rue du Stade**INFORMATIQUE**

Lieu : DH Informatique - 3 rue de l'Ecorçage - Schweighouse sur Moder

• *Eric Robert***Informatique - Débutant**

Découverte du matériel informatique, système d'exploitation Windows, environnement, gestion des fenêtres, gestion des fichiers et dossiers. Graver des DVD ; archiver sur un disque dur externe ou clé USB. Initiation au traitement de texte Word.

Lundi 17h45	12x2h	165 €
Début 10 octobre		code 7017

**Internet - Débutant**

Utilisation d'un navigateur, recherches, favoris et pièges à éviter. Comment utiliser sa messagerie. Téléchargements, paiement en ligne et sécurité ; maîtrisez tous les aspects du net.

Lundi 17h45	8x2h	110 €
Début 12 mars		code 7018

• *Elena Mancinelli***Retouche photo numérique**

Utilisation des outils simples pour mise en page des photos. Avec les outils Windows : Paint, création de cartes de vœux avec images personnelles.

Mardi 19h	12x2h	165 €
Début 11 octobre		code 7019

**Word - Excel - Tous niveaux**

Word : Mise en forme d'un document, création de tableau, insérer des images, publipostage de documents type.

Excel : Mise en forme d'un tableau, insérer des formules de calcul, trier, filtrer et extraire des données.

Mardi 19h	8x2h	110 €
Début 13 mars		code 7020

**FORMATION PROFESSIONNELLE - FORMATION AU TITRE DU DIF**

Le Droit Individuel à la Formation permet à chaque salarié, à sa demande et avec l'accord de son entreprise, de bénéficier de 20h de formation par an. Renseignez-vous auprès de votre employeur.

Pour tout renseignement ou recherche de formation merci de vous adresser à :

**[pascale@universitepopulaire.fr](mailto:pascale@universitepopulaire.fr)**

## Voyage dans la symbolique de la Cathédrale

• *Jean-Jacques Meyfroid*

### Conférence

Nombreuses représentations iconographiques, sous forme de statues, de sculptures allégoriques ou vitraux. Ces représentations ont souvent un sens symbolique pour permettre à l'homme de s'ouvrir l'esprit à un autre monde. *Billetterie sur place : 7 €.*

Vendredi 20h 1x2h 5 €  
30 septembre code 7021  
A définir

### Visite guidée de la Cathédrale

Un chemin de lumière : visite sous forme de « chemin initiatique » à travers le monde des symboles de Notre-Dame. Cheminement progressif et pédagogique dans l'imaginaire d'une tradition située en-dehors de tout dogme. Cette journée sera également celle du partage d'une passion d'une Cathédrale encore bien vivante et qui nous interpelle en disant « redécouvrez-moi ».

Samedi 9h-12h et 13h-17h 33 €  
1<sup>er</sup> octobre code 7022  
RV devant le portail principal de la Cathédrale

## Travail vocal et chant

• *Denise Osseux*

Exercices de souffle, mise en voix au travers de petits exercices simples, travail vocal par petites vocalises. Ambiance détendue du chant.

Mercredi 18h 10x1h30 87 €  
MAC - Salle de Musique  
Début 5 octobre code 7023  
Début 4 janvier code 7024

## Art floral - Compositions

• *Keman Akkus*

Composition de bouquets et décorations florales, au moyen de plantes et fleurs de saison. Création de jolies décorations naturelles à faible coût de revient. *Amener sécateur, couteau, ciseaux.*

Lieu : Annexe Mairie

### Débutant

Ma 18h30 10x2h mensuel 110 €+mat.  
13 sept. 18 oct. 8 nov. 6 déc. 10 jan. 7 fév.  
13 mars 3 avr. 15 mai et 5 juin code 7025

### Continuant

Ve 18h30 8x2h mensuel 89 €+mat.  
9 sept. 21 oct. 25 nov. 16 déc. 13 jan. 3 fév.  
2 mars 13 avril 11 mai et 5 juin code 7026

## Plantation de jardinières et massifs de saisons

• *Keman Akkus*

18h30 2x2h 22 €+mat.  
Annexe Mairie  
19 et 20 octobre code 7027  
9 et 10 mai code 7028

## Tricot et crochet

• *Estelle Leopold*

Apprendre les bases du tricot ou du crochet, afin de réaliser la création de votre choix.

Lundi 18h45 5x2h bimensuel 55 €+mat.  
Début 10 octobre code 7044  
Annexe Mairie

## Cuisine

• *Michel Fesquet*

Entrée, amuse-bouche, hors d'oeuvre en démonstration active (dégustation sur place). Plat de résistance en démonstration, puis en production individuelle à ramener chez soi après refroidissement. Plat cuisiné au minimum pour 4 personnes.

Jeudi 18h30 5x3h 130 €+ingréd.  
Début 29 Septembre code 7029  
CFA Haguenau – rue des Dominicains

**29 septembre** : Fraîcheur de légumes du moment et copeaux de jambon cru. Pavé de cabillaud roti, condiment niçois et sauce bouillabaisse.

**13 octobre** : Petits feuilletés saumonés. Parmentier de joue de boeuf et mousseline grany / céleri.

**17 novembre** : Petits "pies" briochés et sauce dieppoise. Rouget barbet mi-cuit en croustillance et jus concentré au basilic.

**8 décembre** : Foie gras et dérivés. Nid de pigeonneau en 2 cuissons.

**12 janvier** : Acras de morue et sauce chien. Curry de poulet Madras.

## Pâtisserie

• *Christian Walther*

Mercredi 18h30 5x3h 122 €+15 € ingréd.  
CFA Haguenau - rue des Dominicains

Début 12 octobre code 7030  
12 oct. : Tout pour accompagner un apéritif.  
9 nov. : Douceurs chocolatées. 7 déc. : Petit avant goût de Noël. 4 jan. : Epiphanie et ses secrets.  
1<sup>er</sup> fév. : Entremets de notre enfance.

## Aromathérapie

• *Denise Morin*

Intégrez l'aromathérapie dans votre quotidien. Théorie et pratique. Vous aurez les bases de l'aromathérapie, les modes et précautions d'emploi des huiles essentielles. Cet atelier se terminera par la composition d'une huile de massage.

Jeudi 14h 3x2h mensuel 36 €+mat.  
Annexe Mairie

## Initiation

6 oct. 10 nov. et 1<sup>er</sup> déc. code 7041

## Continuant

20 oct. 24 nov. et 15 déc. code 7042

Recettes santé de nos grand-mères  
et savoir-faire populaires• *Denise Morin*

Dans le temps, chaque famille fabriquait ses remèdes pour l'année, choisis au cours des saisons dans les forêts et champs de sa région. La sauge habitait alors dans tous les jardins. Nos grands-mères mettaient à sécher les plantes au grenier et elle faisaient des lotions, des sirops et divers baumes qu'on ressortait le moment venu.

Dans cet atelier, nous aborderons le monde végétal en tant que compagnon de la prévention au soin des maux les plus courants.

## Débutant

Jeudi 14h 3x2h 36 €+mat.  
13 oct. 17 nov. et 8 déc. code 7043  
Annexe Mairie

### Sophrologie

• *Jean-Louis Schmitt*

Apprendre à se détendre et gérer son stress. Développer mémoire et concentration, améliorer la qualité d'un sommeil, augmenter sa confiance en soi, vaincre sa timidité. *Prévoir tapis de sol.*

Ec. Mat. Hasensprung 10x1h30 70 €

#### Initiation

Début 4 oct. Ma 18h30 code 7032

#### Perfectionnement

Début 3 jan. Ma 18h30 code 7033

### Sophrologie Caycédienne

Application avec apprentissage de la méthode. Personnes ayant suivi le cours d'initiation.

Début 4 oct. Ma 20h code 7034

### Les énergies

Réharmoniser et retrouver un équilibre «corps et mental». Personnes ayant suivi une formation complète en sophrologie.

Ec. Mat. Hasensprung 8x2h 83 €

Début 3 jan. Ma 20h code 7035

### Yoga

• *Michaela Helmbold*

Yoga signifie « relié » et « unité » : postures, respiration et état de relaxation / méditation pour parvenir à plus de sérénité dans notre quotidien.

Début 12 oct. 22x1h30 140 €

Ecole Maternelle Hasensprung

**Débutant** : Me 18h15 code 7036

**Continuant** : Me 20h code 7037

### Qi Gong

• *Bernard Fleck*

Issu de la tradition millénaire chinoise, le Qi Gong propose une gamme de mouvements simples, souples et lents, la respiration rythmée et la concentration de l'esprit.

*Convient à tous et à tout âge.*

Lundi 19h 22x1h30 140 €

Début 10 octobre code 7038

Ecole Maternelle Hasensprung

### Réflexologie plantaire - Week-end

• *Claudine Garruchet 06 68 87 63 32*

En massant les zones réflexes des pieds, nous stimulons toutes les parties du corps, procurant ainsi un bon équilibre intérieur et redynamisant les énergies.

Sa et Di : 10h-13h / 14h-17h 66 €

Lieu à définir

15 et 16 octobre code 7039

5 et 6 novembre code 7040

Retrouvez  
toutes les activités  
LANGUES  
UP  
BRUMATH  
page 3-4

## BIEN-ÊTRE

## Yoga

• *Rose-Marie Loureiro*

Yoga signifie « relié » et « unité » : postures, respiration et état de relaxation / méditation pour parvenir à plus de sérénité dans notre quotidien.

20x1h30 Salle du Gymnase Ingwiller 153 €

## Yoga «débutant» et «spécial Sénior»

Samedi 14h

Début 15 octobre

code 13018

## Yoga «continuante»

Samedi 15h45

Début 15 octobre

code 13019

## Gymnastique chinoise et relaxation

• *Emilie Belfort*

Le « Wu-Shu », pratique traditionnelle chinoise, met l'accent sur la grâce, la lenteur et la souplesse des mouvements qui s'apparentent à ceux de la danse. *Prévoir tenue confortable, tapis de sol, couverture et petit coussin.*

Lundi 18h30 5x1h30 54 €

Début 10 octobre

code 13020

Salle du Foyer Protestant – Ingwiller

## Gymnastique douce et relaxation

• *Emilie Belfort*

Yoga, Qi Gong, stretching, exercices respiratoires, balayage corporel... Apaiser votre corps et votre mental afin de diminuer les tensions musculaires et harmoniser votre équilibre émotionnel. *Prévoir tenue confortable, tapis de sol, couverture et petit coussin.*

Lundi 20h15 13x1h30 bimensuel 112 €

Début 10 octobre

code 13021

Salle du Gymnase – Ingwiller

## Massage bien-être et relaxation

• *Emilie Belfort*

Auto-massages, massages californien et polynésien, Shiatsu : découvrez des mouvements simples en lien avec la respiration et l'attention portée à l'Autre. *Prévoir tenue confortable, huile de massage, grande serviette de bain, tapis de sol et couverture.*

## Initiation puis approfondissement

Lundi 20h15 13x1h30 bimensuel 112 €

Début 17 octobre

code 13023

Salle du Gymnase – Ingwiller

## Initiation

Lundi 18h30 5x1h30 54 €

Début 5 décembre

code 13022

Salle du Foyer Protestant – Ingwiller

## Écoute et communication conscientes

• *Emilie Belfort*

Initiation à des notions-clé de communication : empathie, intention, observation, sentiments, besoins, demande, reformulation... et une intégration progressive par des exercices pratiques. S'inspire notamment du processus de Communication Non Violente créé par Marshall B. Rosenberg, psychologue clinicien et élève de Carl Rogers.

Lundi 18h30 5x1h30 54 €

Début 6 février

code 13024

Salle du Foyer Protestant – Ingwiller

RESERVEZ VOTRE COURS SUR  
UNIVERSITEPOPULAIRE.FR

## ATELIERS

## Cuisine

Ingrédients à régler sur place.

Samedi 14h30 1x4h 29 €+ingréd.  
Lycée Schattenmann - Bouxwiller

## Cuisine, émotion et relaxation

• *Emilie Belfort*

Découverte de recettes bio-végétariennes légères et gourmandes : crème végétale fruitée à l'huile essentielle d'orange douce, tagliatelles de carottes saveur pain d'épices, carpaccio de betterave à la crème d'avocat, brochettes de tofu mexicain au thé rouge, pâte à tartiner noisette-chocolat. Cours agrémenté de relaxations-détentes : dessin, visualisation, introspection...

15 octobre code 13025

Repas équilibré : cuisine diététique  
alliant simplicité, saisonnalité et plaisir• *Agnès Saemann*

Velouté de potiron aux châtaignes, rôti de porc à la moutarde, purée de pois cassés et poire au vin épicée.

22 octobre code 13026

## Cuisson en croûte de sel

• *Christophe Richart - www.chef-christopherichart.com*

Découvrez la technique de cuisson d'un poisson en croûte de sel, permettant à l'aliment de conserver tout son moelleux en cuisant à juste température. Agrémenté d'une crème de citron au Martini et de ses petits légumes tournés. Rösti. Soufflé au Grand Marnier.

5 novembre code 13027

## Cuisine anglaise

• *Kim-Marie Burns*

*Spicy Roasted parsnip Soup. Bubble and Squeak. Steak and Kidney Pie. Classic Victoria Sponge Cake. Millionaires Shortbread.*

19 novembre code 13028

## Cuisson d'une viande : trois méthodes

• *Christophe Richart - www.chef-christopherichart.com*

Viande rouge (filet de boeuf) : la basse température, poêlée, farinée. Sauce porto minute. Soufflé à la carotte et au cumin. Tartare de fruits et sa neige brûlée.

4 février code 13029

* Repas équilibré	11 février
* Pâtés et terrines	18 février
* Gelées et sirops de fleurs	2 juin

**Retrouvez le programme détaillé de ces activités sur [universitepopulaire.fr](http://universitepopulaire.fr)**

## Aromathérapie familiale

• *Denise Morin*

Maîtriser et intégrer les bases de l'aromathérapie ; découvrir les huiles essentielles sous leurs aspects chimiques, les modes d'utilisation pour vous et votre entourage. *Matériel : 7 € à régler sur place.*

Mardi 19h 4x1h30 35 €+7 € mat.  
Salle de la Mairie - Niedermodern

## Débutant

4-18 oct. 8 et 22 nov. code 13042

## Avancé

13-27 mars 3 et 17 avril code 13043

**Dessin - Peinture - Arts plastiques**• *Claude Braun*

A travers un parcours technique, basé sur une expression créative qui prend en compte la sensibilité propre à chaque personne. *Liste de matériel fournie à l'inscription (environ 40 €).*

Ec. Primaire Ingwiller 10x2h 103 €+mat.

**Débutant**

Début 14 oct. Ve 18h30 code 13033  
Début 10 fév. Ve 18h30 code 13034

**Continuant**

Début 10 oct. Lu 18h30 code 13035  
Début 6 fév. Lu 18h30 code 13036

**Art floral**• *Freddy Fritschmann*

Au rythme des évènements. Harmonisez végétaux et éléments décoratifs. *Matériel à apporter ou à régler à l'animateur.*

Mardi 19h 1x2h 12 €+12 € mat.  
Horticulture Fritschmann - Ingwiller

22 nov. Couronne de l'Avent code 13037  
13 déc. Sapin noué fleuri code 13038  
17 jan. Couronne de bienvenue code 13039  
21 fév. Panneau mural végétabilisé code 13040  
27 mars Décor de table printanier code 13041

**INFORMATIQUE****Découverte de l'ordinateur**

Windows, traitement de texte et tableur.  
*Pour véritables débutants.*

\* *Gérald Lageard*

Mercredi 18h30 8x2h 111 €  
Début 12 octobre code 13044  
Lycée Schattenmann - Bouxwiller

\* *Laurent Willer*

Samedi 10h 8x2h 111 €  
Début 11 février code 13045  
École Primaire - Pfaffenhoffen

**Internet et la messagerie**• *Gérald Lageard*

Utilisation d'un navigateur, recherches, favoris et pièges à éviter. Utiliser sa messagerie, envoi, réception, transfert, blocage des messages...  
*Pour véritables débutants.*

Lundi 18h30 8x2h 111 €  
Début 6 février code 13046  
Lycée Schattenmann - Bouxwiller

**Photos numériques**\* *Gérald Lageard*

De la prise de photo à la retouche : prise, transfert, retouches. Bases informatiques nécessaires.

Lundi 18h30 8x2h 111 €  
Début 10 octobre code 13047  
Lycée Schattenmann - Bouxwiller

\* *Aline Baltzer*

Découvrez les bases de la photo numérique, transférer, organiser et visionner vos photos. Découvrez la retouche photo grâce au logiciel GIMP.  
*Bonne connaissance informatique nécessaire.*

Jeudi 19h 8x2h 111 €  
Début 13 octobre code 13048  
École Primaire - Pfaffenhoffen

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITES SUR  
**UNIVERSITEPOPULAIRE.FR**

**L'adhésion à l'UP est obligatoire** pour participer aux activités. **La cotisation** est de 11 € dont 66 % déductibles de vos impôts, coût réel : 3,74 €. Le reçu fiscal vous sera délivré ultérieurement.

**Les inscriptions** sont prises dans l'ordre d'arrivée des paiements. Notez dates, heures et lieux des activités auxquelles vous vous inscrivez. Vous ne recevrez pas d'autre confirmation. Le prix des formations est calculé au plus bas pour un minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts (animateurs, salles, frais généraux). Pour pouvoir maintenir une activité en cas d'effectif trop réduit, l'UP se réserve la possibilité d'en réduire la durée. Carte : CEZAM - 5 % / Etudiants - 10% (sur la plupart des activités sauf voyages, sorties, conférences...). **Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, sauf indication.** Aucune absence au cours ne peut donner lieu à un remboursement. Un désistement, annoncé par courrier plus de 15 jours avant le début du cours (hors voyage), pourra donner lieu à un avoir, la cotisation annuelle et 25% du prix du cours restant acquis à l'UP.

**Faire financer votre inscription** : l'UP est un organisme de formation déclaré. Le coût de votre formation peut être pris en charge par votre employeur (formation professionnelle, DIF). Vous devez **obligatoirement anticiper le règlement de votre formation** (tarif brochure). Celui-ci vous sera remboursé dès réception du paiement de votre entreprise (ou OPCA)

**L'UP est soutenue par les Communes, la Région Alsace, les Conseils Généraux du Haut-Rhin et du Bas-Rhin.**

## BULLETIN A RENVOYER A VOTRE UP

### ☞ Mes coordonnées

Nom ..... Prénom .....

E-mail .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Tél. privé ..... Autre tél. ....

Né(e) le..... Homme  Femme

### ☞ J'adhère à l'UP et m'inscris au(x) cours suivant(s) :

*signature*

Libellé	Code	Prix
Cotisation individuelle obligatoire 2011-2012 (Reste acquise à l'Association)		11 €
		€
		€
		€
<b>Total cours + cotisation</b>		<b>€</b>

Mode de paiement **un chèque par activité** : chèque  chèque vacances

### ☞ Mon entreprise prend en charge ma formation\* (convention ou DIF)

Employeur ou OPCA .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Tél. .... E-mail .....

\* Inscription majorée de 80 € (frais convention, facture, attestation et suivi de dossier) par cours et par personne.

# AGIR, C'EST SE SERVIR DES OBSTACLES POUR AVANCER




## AGIR, C'EST TOUJOURS PLUS FACILE À DIRE QU'À FAIRE.

C'est aussi la meilleure façon de vivre la vie à laquelle on aspire et de modifier le monde qui nous entoure. À la Banque Populaire, nous nous engageons tous les jours à vos côtés pour que vos projets aboutissent.

**BANQUE POPULAIRE  
D'ALSACE**  
BANQUE & ASSURANCE



**LA BANQUE  
QUI DONNE ENVIE D'AGIR**

**Banque Populaire d'Alsace** - Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L5122 et suivants du Code monétaire et financier et le règlement des établissements de crédit - Siège social : Immeuble Les Capucins - 4 quai Kléber - BP 10401 - 67001 Strasbourg Cedex - 775 641 657 RCS Strasbourg - Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 001 454 -  EUROFINCO CEO - © ZETTEL/ISED